

# ATELIER

## *Je choisis mon alimentation*

### PUBLIC

Tout public.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Max 15 pers.

### DUREE

1h

### SERVICE

Possibilité de grouper avec une démo ou une dégustation,

### TARIF

Sur demande, à partir de 150 €.

### CONTACT

07.83.29.34.12  
coordination@  
recupetgamelles.fr

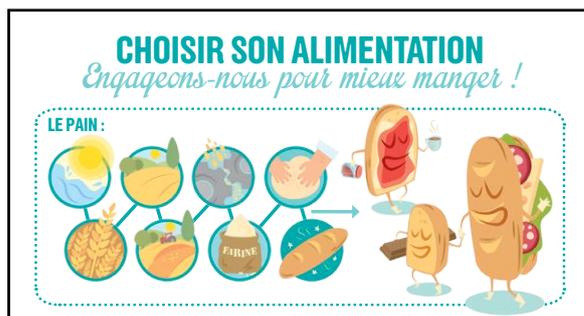
### ANIMATION :

Jeux sous forme de quizz collaboratifs autour d'une Alimentation plus durable, saine et économique (labels, saison, gaspillage alimentaire, déchets, provenance des aliments, économies, etc). Chaque participant repart avec un livret d'astuces et de recettes AntiGaspi à reproduire à la maison. Possibilité d'agrémenter le jeu en ajoutant des options :

- Gain de confitures artisanales réalisées avec des fruits invendus.
- Buffet et dégustation de mets Zéro Gaspi, zéro déchet.

### OBJECTIFS :

S'interroger sur nos habitudes de consommation. Pourquoi ne plus jeter (économie/écologie) ? Argumenter sur les bienfaits pour la planète et la santé de manger sainement et de façon plus durable. Favoriser le partage, le plaisir et la convivialité tout en créant du lien social.



Association loi 1901, engagée et active dans la lutte contre le gaspillage alimentaire !